



HENKINEN VALMENTAUTUMINEN KOULUTUS, OSA 2
21-22.3.2015
LINNA HOTELLI, HARTOLA

Ohjelma :

La 21.3.2015

| | | |
|--------------------------------|---------------|----------------|
| 11:00 Saapuminen | Linna Hotelli | Kurssivastaava |
| 11:30 Lounas | Ravintolasali | |
| 12:15 Avaus | Veistola | Kurssivastaava |
| 12:30-18:30 (Kahvitauko 15:30) | | |

Erotuomarina kehittyminen

Markus Arvaja

- Henkilökohtaiset kehityskeskustelut Markuksen kanssa. Oman osaamisen kehittäminen.

Keskittymis- ja rentoutusharjoitus

| | | |
|-------------|---------------------|-----------------|
| 12:30-18:30 | Veistola takkahuone | Markku Hokkanen |
|-------------|---------------------|-----------------|

- 1h/oppilas

Pelin johtaminen

Ilkka Koho, Markku Kruus

- Tuomarin henkisten vahvuuksien hyväksikäyttö pelin johtamisessa
- Erotuomarin kommunikointi ja elekielen hyväksikäyttö
- Ihmistyypit (valmistautumistehtävä)
- Tuomarin persoonallisuus ja johtamistyökalut



18:00 Vapaata liikuntaa

Liikuntasali
sauna, uinti

20:30 Päivällinen

Ravintolasali

Su 22.3.2015

08:00 Aamiainen

Ravintolasali

09:00 Luennot jatkuvat

Veistola

Markus Arvaja

- Ryhmadynamiikka
- Itseluottamus ja sen kehittäminen
- Motivaatio

Keskittymis- ja rentoutusharjoitus

09:00-12:00

Veistola takkahuone

Markku Hokkanen

- 1h/oppilas

12:00 Lounas ja huoneiden luovutus

Ravintolasali

13:00 Luennot jatkuvat

Veistola

- Pelin johtaminen
- Erotuomarin hyvinvointi ja stressinhallinta

15:45 Kurssipalaute

Veistola

16:00 Päätöskahvit

Ravintolasali

16:30 Arviotu loppumisaika

Turvallista kotimatkaa!

Muista palauttaa ennakkotehtävät Ilkalle ja Markukselle etukäteen!

Luentoaineiston latausosoite ilmoitetaan myöhemmin.



Ilmoitathan, jos et osallistu sähköpostitse koulutus@referee.fi
2.3.2015 mennessä! Muutoin oletetaan kaikkien osallistuvan.